PAYS D'AUNIS ET SES CANTONS : AIGREFEUILLE-D'AUNIS / COURÇON / LA JARRIE / MARANS / SURGÈRES

icimagazine

[ON PARLE DE **VOUS**]

N°54 NOVEMBRE 2014

MENSUEL GRATUIT - 10 ÉDITIONS TOUS LES MOIS EN CHARENTE, CHARENTE-MARITIME, VENDÉE & GIRONDE AVEC 355 000 EX. DISTRIBUÉS PAR MÉDIAPOST

PAGE 03

Éco Atlantique

L'isolation des combles presque gratuite !

Cabinet Pascal Renard - Allianz

Avec vous de A à Z

Proximité et disponibilité : des valeurs essentielles pour Pascal Renard et sa collaboratrice, Julia, qui vous accompagnent, vous conseillent et vous protègent depuis 23 ans à Courçon. "Notre professionnalisme nous permet d'établir des relations durables de confiance avec nos clients particuliers et professionnels. Dans la continuité de cette démarche d'accompagnement personnalisé, depuis le 15 octobre dernier, nous sommes à votre disposition dans nos nouveaux locaux de la zone commerciale de Ferrières. Nous mettons à votre disposition notre expérience professionnelle ainsi que notre proximité pour vous trouver les solutions d'assurance les plus intéressantes possibles, aussi bien au niveau des garanties qu'au niveau des cotisations, ce qui devient une priorité pour beaucoup en cette période difficile économiquement. Venez nous rencontrer afin de comparer vos contrats actuels et nos études, cela ne vous engage en rien ! Nous travaillons pour vous, vous serez surpris des résultats."

[1] **Rue de la Juillerie - Zone Commerciale Les Balottes à Ferrières-d'Aunis** ± **05 46 01 72 90** ° **1094331@agents.allianz.fr** á **www.allianz.fr/renard**

FCR Application

Hygiène, nettoyage, protection façades & toitures

À PARTIR DE 2€/m²

Appréciez enfin la beauté de vos façades et toitures

Spectaculaire ! Enfin un procédé professionnel disponible pour les particuliers et collectivités : FLEX-MOUSS, nettoyant-démoussant sans acide et biodégradable, détruit et désintègre en une heure les mousses, lichens et autres traces rouges présents sur les façades enduites, pierres, terrasses, toitures, bardages... Retrouvez en quelques heures la couleur d'origine de vos supports sans rinçage haute pression !

LES Î **Sur toutes surfaces + Résultat garanti 10 ans avec l'hydrofuge Prostone® et Prowall® + Agréé Flex Pro** [1] **152 avenue du Général de Gaulle à Tonnay- Charente** ± **05 46 88 38 00** ° **f-c-r@gmx.fr** á **www.fcr-application.fr**

ENTREPRISE DE BÂTIMENT

DSA Entreprise

Forte de 15 années d'expérience en matière de construction et de rénovation, l'équipe complète de DSA Entreprise réalisera tous vos projets.

` **Interventions à Surgères et dans un rayon de 80km.**
[1] **83 bis rue Audry de Puyravault à Surgères**
± **05 46 07 05 63** ° **ent.dsa@wanadoo.fr**

carte grise Café
NOUVEAU
Votre carte grise le temps d'un café !
Changement de titulaire, changement de domicile, duplicata...
Scooters, motos, remorques, caravanes, véhicules étrangers, véhicules neufs...
Plaques d'immatriculation à prix discount !
EN PARTENARIAT AVEC autoeasy
21 RUE LÉONARD DE VINCI - ZAC DE BELLE AIRE
17440 AYTRÉ - Tél. 05 46 28 65 56

futuroscope

Spécial Noël

Du 15 novembre au 4 janvier

GRATUIT

jusqu'à 16 ans

en billetterie(1) ou en séjour(2)

ÇA SERAIT CRÉTIN DE RATER ÇA !

UBISOFT LAPINS CRÉTINS

(1) Pour 1 adulte ou senior payant plein tarif un billet daté 1 jour ou 2 jours, 1 enfant de 5 à 16 ans inclus bénéficie gratuitement de son billet (hors options, hors frais de gestion et hors assurance annulation), à condition que l'adulte et l'enfant réservent le même type de billet (même durée, mêmes dates). Offre valable exclusivement en réservation du 03/11/14 au 04/01/15, pour une visite du 15/11/14 au 04/01/15 inclus selon calendrier d'ouverture. Offre non disponible sur place à l'entrée du Futuroscope. **(2)** Pour 1 adulte ou senior payant plein tarif un séjour de 2 jours ou plus (hôtels du site du Futuroscope), 1 enfant de 5 à 16 ans inclus bénéficie gratuitement de son séjour (hors options, hors frais de gestion et hors assurance annulation), à condition que l'adulte et l'enfant réservent le même type de séjour (même durée, mêmes dates), et qu'ils partagent la même chambre. Offre valable exclusivement en réservation jusqu'au 03/01/15 pour une visite du 15/11/14 au 04/01/15 inclus selon calendrier d'ouverture. Offres non cumulables, non rétroactives et sous réserve de disponibilité. Les enfants de moins de 5 ans sont toujours nos invités ; SA Futuroscope Destination, capital 300000€, Parc du Futuroscope BP 3030 86130 Jaunay-Clan - RCS Poitiers B400 857 090 Immatriculation IM086100013. Lapins Crétins TM & © 2014 Ubisoft Entertainment. All rights reserved.

№ 54
NOVEMBRE 2014

Édition & réalisation
SARL Groupe icimedia
ZA La Sauzaie
17100 Fontcouverte
Tél. 05 46 74 26 26
info@icimagazine.com

Directeur de publication
Laurent Hervé

Secrétariat et Comptabilité
Muriel Hervé

Rédaction
Laure Bergeron, Mélanie Da Cunha & Madeleine Kim-Tourneur
redaction@icimagazine.com

Facebook
Laure Bergeron

Conception graphique
Julien Graizely, Emeric Dumargue & Florian Gérard

Photo
Sandrine Hervé & Rodolphe Robin

Chargé de clientèle Pays d'Aunis :
Hugues Gamper
06 69 64 26 26

Impression Fabrègue

Distribution boîtes aux lettres
30 000 ex.
par Médiapost

Toute reproduction même partielle du contenu est interdite sans l'accord écrit du magazine. Tous les reportages d'entreprises, commerces et associations à but lucratif sont à caractère publi-informatif et relèvent de la responsabilité des annonceurs. Tous les articles assortis du symbole ✻ sont d'ordre gratuit.

Ici Magazine en dépôt

Surgères : Boulangerie Le Four à Bois • Café Français • Office de Tourisme • Ad'Aunis • Palais de la gourmandise • Galerie du Centre Commercial E.Leclerc • Boulangerie du marché • **St Sauveur d'Aunis :** Boulangerie Arrivé Philippe • **Ferrières d'Aunis :** Carrefour Market • **St Jean de Liversay :** L'Atelier de Valérie • Boulangerie Jaulin Mathieu • **Benon :** Restaurant L'Auberge de la Tour • **Marans :** Office de Tourisme • Coop • Boulangerie Fardet • Le Marais Fleuri • **Andilly :** Coop • **Courçon :** Boulangerie place du marché • **Villedoux :** Fournil de Villedoux • **La Jarrie :** Boulangerie Bourdeaux • Intermarché • PMU Chez Maria • Boucherie Dugué • **Aigrefeuille :** Legend'Hair • Boulangerie Duboué • Intermarché • **Nuaillé d'Aunis :** Beauty Canine 17 • **St Christophe :** La Gallilée • Le Fournil • Vival

C'est tout nouveau !

Minic Élec 17

ÉLECTRICIEN/PLOMBIER

Électricité, plomberie, pose d'antennes. Petits travaux Divers (aménagements de placards, dressings, cuisine… Espaces extérieurs, tonte, taille, nettoyage…). Dépannages rapides. Dominique intervient sur tout le Pays d'Aunis et ses alentours.

[1] **6 rue de Bel Air à Nuaillé d'Aunis** ± **06 58 34 22 07** ° **minic17@wanadoo.fr**

INSTITUT

Les Fées Beauté

C'est dans le nouveau Centre commercial de Charron que Claire et Marine ont ouvert leur salon de beauté. **Le plus : les soins sont pratiqués avec des produits naturels, sans paraben.**

[1] **Espace commercial Les Morines à Charron** ± **05 46 09 20 32** ° **les.fees.beaute@orange.fr**

BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

Beauty Success

Une 2e adresse pour vous servir dans la galerie marchande du centre commercial E.Leclerc. Malika et son équipe sont toujours à votre disposition pour vous conseiller rue piétonne à Surgères. Les deux magasins sont ouverts du lundi au samedi.

[1] **Centre commercial E.Leclerc à Surgères** ± **05 46 44 04 80** ° **surgeres@beautysuccess.fr**

TOUT POUR LE BÉBÉ

Les BB d'Aunis

Un magasin spécialiste du bébé près de chez vous : Karine vous accueille dans sa nouvelle boutique située sur la Zone Commerciale de Carrefour Market.

" **Du mardi au vendredi 10h-12h30 et 14h-19h, le samedi en continu 10h-19h.** [1] **Zone commerciale Carrefour Market à Ferrières-d'Aunis** ± **05 46 01 30 05**

Éco Atlantique

L'isolation des combles presque gratuite !

Damien et Guillaume, gérants de l'entreprise Éco Atlantique, basée à Périgny, ont souhaité nous expliquer leur méthode de travail pour isoler son habitation et/ou se chauffer de manière économique.

En quoi consiste votre métier ?
Se chauffer représente un budget de plus en plus conséquent, il faut savoir que 70% des Français ont comme préoccupation majeure la hausse du prix des énergies. Nous conseillons donc les particuliers et professionnels dans la région Poitou-Charentes sur les différentes solutions qui existent afin de réaliser des économies d'énergies. Nous installons des pompes à chaleur, chaudières à condensation, chauffe-eau thermodynamiques et ré-isolons les combles aux normes actuelles.

Justement, l'isolation presque gratuite, c'est vraiment possible ?
Oui. Pour vous donner un exemple concret, notre méthode de travail nous permet d'isoler une maison de 80 m² habitables avec 30cm de laine pulsée pour un coût pour le propriétaire de 290€* TTC posé. L'énergie la moins chère étant celle que l'on ne consomme pas.

Quels sont les produits que vous installez ?
Le prix est quelque chose d'important mais la qualité des produits et leur mise en œuvre l'est tout autant. C'est pour cela que nous privilégions des fabricants français avec une vraie expérience et un niveau de fiabilité éprouvé. Nous nous tenons à votre disposition pour plus de renseignements.

[1] **3 rue Joseph Cugnot à Périgny**
± **05 46 52 95 94**
° **contact.ecoatlantique@gmail.com**

**Offre sous conditions particulières, valable jusqu'au 31/12/2014.*

C'est à lire !

La Rochelle, l'Aunis, ses bourgs et ses îles, il y a 250 ans

La présentation originale d'époque de ce territoire composé de marais, de plaines et d'îles entre terre et mer permet d'observer les évolutions du littoral, les situations maritimes, leurs influences tant sur le caractère des habitants que sur les activités économiques et des anecdotes historiques. Le père Louis-Étienne Arcère (1698-1782) était membre de l'Académie Royale des belles-lettres de La Rochelle. Il s'installa à La Rochelle en 1741 et collabora à l'entreprise déjà commencée par le père Jaillot sur l'histoire de la ville. Suite au décès de ce dernier en 1749, Louis-Étienne Arcère poursuivit seul jusqu'à son terme l'œuvre entamée. La parution des deux tomes respectivement en 1756 er 1757 reçut un tel écho que l'auteur fut nommé historiographe de la ville et correspondant royal de l'Académie des belles-lettres.

✻ **Selon Père Louis-Étienne Arcère, préface de Dominique Aucher / Hespérides éditions / 15€**

Coup de ♥

Le rock dans les veines

Entre la musique et François Schotte, c'est une histoire d'amour qui dure. Depuis sa plus tendre enfance, bercé par le son du rock qu'affectionne sa mère, il a développé une curiosité musicale et un insatiable enthousiasme pour les concerts live. Dès les années 60, il collectionne divers objets liés au rock dans tous ses états (tickets de concerts, disques, figurines et goodies, badges, revues, etc.). Plus de 50 ans plus tard, il a fait de cette incroyable collection un musée, installé au cœur de la cité rochelaise, à deux pas de l'Office de tourisme. La pièce qui rassemble tous ces trésors n'a pas pignon sur rue, c'est un endroit qui se mérite… mais les amateurs et passionnés ne s'y trompent pas. Depuis l'ouverture du Musée il y a deux ans, on vient de très loin pour visiter ce lieu atypique. "J'accueille même des Australiens ! C'est le seul musée du genre en Europe." La découverte des lieux n'a rien de conventionnelle : ici, pas de circuit préétabli, la visite dépend des goûts de chacun, et du fil de la discussion qui s'entame. "Cela peut durer une heure ou une journée !" Chaque disque (parmi les quelques 40 000 supports audio et vidéos !) ou objet est prétexte à une anecdote. "J'aime le musée pour les rencontres qu'il provoque." Loin d'un musée figé, le Musée du Rock vit au rythme d'une programmation imaginée à l'année par le maître des lieux. La tête pleine de projets, François Schotte a su faire de l'endroit un lieu vivant, pour que perdure l'esprit du rock : une musique qui rassemble au-delà des générations, des époques et des styles.

Hommage à David Bowie

Soucieux de créer l'événement autour d'artistes variés, en fonction des demandes du public et de l'actualité musicale, le Musée du Rock rend hommage en novembre à David Bowie. Rendez-vous à l'Espace Culturel E.Leclerc à Lagord du 13 au 15 novembre : exposition de la Collection David Bowie du Musée du Rock et de Marie-Marie, concert le samedi à 17h du Rock Museum Band, et enregistrement en public à 15h d'une émission spéciale pour Soleil de Ré 104.10 FM. Samedi 22 novembre à 16h, un concert privé est également organisé au Café La Corniche à La Rochelle. Rock it baby !

✻ **Visite sur RDV uniquement au 06 52 05 53 59 / www.museedurock.com**

gim

Bien plus qu'un magazine

Depuis 10 ans, nous mettons notre savoir-faire au service de nos clients grâce à notre support Icimagazine. Aujourd'hui, nous faisons évoluer notre métier afin de vous proposer une communication plus globale.

Groupe Icimédia est l'agence de communication où conseils et créativité se veulent toujours utiles et efficaces. Nous sommes à vos côtés afin de faire évoluer votre identité graphique et visuelle, et concevoir vos supports de communication selon les tendances actuelles et futures... De la création & impression de cartes de visite, flyers, affiches, en passant par la conception de sites Internet, jusqu'aux reportages photos et reportages vidéos, nous avons tous les outils et tous les acteurs pour mener à bien vos projets de communication.

samedi 22 novembre
DONNEZ
PRENEZ
zones de gratuité
10h à 17h
DONNEZ ce dont vous n'avez plus besoin
PRENEZ ce que vous voulez même si vous n'avez rien déposé
St Jean de Liversay
Le complexe
EN PARTENARIAT AVEC LES ASSOCIATIONS ET LES COLLECTIVITÉS
St Jean d'Angély
Salle du Coi

Donnez, prenez !

Donnez ce dont vous n'avez plus besoin, prenez ce que vous voulez ! Les Zones de Gratuité se multiplient et cette année, deux événements pour une même date : le samedi 22 novembre à Saint-Jean-de-Liversay (au Complexe) et à Saint-Jean-d'Angély (Gymnase du Coi). Les Zones de Gratuité s'inscrivent comme chaque année dans la Semaine Européenne de la Réduction des déchets (du 22 au 30 novembre 2014), qui met l'accent cette année sur la prévention du gaspillage alimentaire et le réemploi.

✻ **De 10h à 17h. / www.zonedegratuite.com**

Beauty Canine 17

Ambiance festive

Dans le salon de toilettage de Nathalie, votre animal peut se refaire une beauté pour les fêtes de fin d'année... Prenez rendez-vous dès maintenant !
À découvrir : un nouveau rayon pour votre compagnon à quatre pattes.

[1] **22 chemin du Marais à Nuaillé d'Aunis**
± **06 26 26 81 28** ° **beautycanine17@sfr.fr**
o **Beautycanine Nathalie Duroyon**

Suniplant Déco

Une impression de jamais vu !

Nouveau : un univers empreint de créativité, d'authenticité et de couleurs vient d'ouvrir ses portes à Nieul-sur-Mer. Depuis le 8 novembre, Suniplant Déco, petite merveille d'idées cadeaux en tous genres, vous présente un grand choix d'articles : ferronnerie d'ambiance au service du Feng Shui, nichoirs, mangeoires, bars à noisettes pour écureuils, vêtements Moshiki, bordures de jardin souples… Autant de solutions originales et pratiques pour agrémenter votre extérieur et vous faire plaisir !

[1] **1 rue de la Gralette à Nieul-sur-Mer** ± **06 28 45 15 07 et 05 16 49 09 93** á **www.suniplant.com**

SOS GAZ Ça chauffe !

Entretenir sa chaudière tous les ans, ce n'est pas qu'une obligation, c'est tout simplement indispensable ! Une chaudière mal réglée s'encrasse, pollue et s'use plus vite… Spécialisée dans l'entretien et le dépannage de chaudières toutes marques, et forte de plus de 45 ans d'expérience, l'équipe de SOS Gaz réalise avec soin l'entretien ponctuel ou à l'année de votre chaudière. Après un nettoyage, les réglages et les vérifications que tout fonctionne bien et en conformité avec les normes actuelles, ces professionnels certifiés vous garantissent une utilisation en toute sécurité. Vous êtes sûrs de faire des économies d'énergie !

[1] **66 rue Montréal à La Rochelle La Pallice**
± **05 46 42 60 39**

Étude personnalisée gratuite à votre domicile sur les départements 17/79/85, interlocuteur unique, partenariat avec les notaires.

± **06 35 18 83 70** ° **christophe.gauthier.17@sfr.fr**

Vos rendez-vous à l'affiche

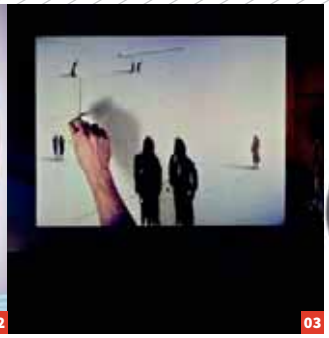
Vous avez une manifestation à annoncer ?
Envoyez-nous vos dates à **agenda@icimagazine.com** avant le 15 du mois précédant l'événement. Nous établirons une sélection suivant l'espace disponible pour les éditions papier du mois suivant*.

Retrouvez l'agenda complet près de chez vous sur www.icimagazine.com > agenda

Réservez votre encart ! Pour réserver votre place dans l'agenda, il vous suffit de nous transmettre quelques lignes rédactionnelles accompagnées de votre règlement par courrier. *Tarifs : 30€ TTC l'annonce sans photo, 60€ TTC l'annonce avec photo. Date de bouclage : le 15 de chaque mois.

01

02


03

Les Chemins du Bien-être

ça se passe ici

Novembre

Le 11 / Loto
Organisé par le FCF à 14h30, à la salle des fêtes de Fontcouverte. Lots : bon d'achat de 400€, tablette numérique, électroménager, jambons…
✻ **Tél. 05 46 91 80 96 et 06 72 49 14 05**

Les 14, 28 et 29 Théâtre
La compagnie Le Rideau rouge de Saint-Jean-d'Angély présente "Un Rêve Américain". L'histoire de deux émigrés européens qui se retrouvent sur le port de New York avec l'espoir de faire fortune. Représentations : le 14 à Néré, le 28 à Nantillé et le 29 à Mazeray.
✻ **Tél. 06 66 38 35 04**

Le 15 / Théâtre
À 20h30, à l'auditorium de Jarnac, la troupe des Castelbaladins interprète "Joyeuse Pagagaille", une comédie de Régis Porte. Spectacle programmé par l'APEL.
✻ **Infos et réservations au 06 81 21 36 55**

Les 15 et 16 Marché de Noël
Au programme samedi, à la salle des fêtes de Jarnac : 70 exposants, gonfleur de ballons, ateliers enfants, maquillage... Dimanche : présence du Père Noël, animation par Créa'Scène, promenade en calèche, photos, maquillage... Restauration sur place.
✻ **Tél. 06 81 21 36 55**

Les 15 et 16 / Marché des créateurs
Organisé par l'association Deboz'Arts à la salle Rencontre à St Sauveur d'Aunis. Cet événement rassemble peintres, sculpteurs, créateurs de bijoux, céramistes, photographes... De nombreuses idées cadeaux à découvrir ! Samedi de 11h à 21h et dimanche de 11h à 18h.
✻ **debozarts17@gmail.com**
o **Deboz'Arts**

Le 22 / Concours de belote
Organisé par L'Amicale Populaire de Courcelles, à 14h à la salle polyvalente de Courcelles. Inscriptions : 8€. Un lot pour chaque participant (jambons, huîtres, cochonnailles…). Tombola. Et n'oubliez pas de réserver pour le réveillon de la St-Sylvestre !

Le 23 / Loto
À 14h30 à la salle municipale de Saint-Césaire, organisé par les ainés ruraux. Spécial bons d'achat (de 50 à 200€) et nombreux lots de viande, vin, cognac, pineau, etc. 42 quines – 1,50€ le carton. Places limitées.

Le 23 / Marché de Noël
De 9h30 à 18h, à la salle des fêtes de Balanzac. Exposition d'artisans créateurs et producteurs locaux, animations gratuites pour enfants, promenade à poney en présence du Père Noël, tombola… Restauration et buvette sur place.
✻ **Tél. 06 20 84 24 30 / lespetitesmains.ape@gmail.com**

01 Du 28 au 30 Salon du chocolat
La 5e édition du Salon du chocolat, thé, café et saveurs du monde révèle de nouveaux accords pour un véritable voyage olfactif alliant puissance et finesse. De 10h à 19h, au Parc des Expositions à La Rochelle.
✻ **Tél. 05 46 30 08 50**

Les 29 et 30 Marché de Noël
Samedi de 14h à 20h et dimanche de 10h à 17h à la salle de l'Alliance d'Essouverts à St-Denis -du -Pin. Présence du Père Noël. Restauration sur place. Organisé par l'association "Les Quatre Récrés".
✻ **Tél. 05 46 58 65 68**

02 Le 30 / Marathon de La Rochelle
24e édition. Départ du marathon à 9h en centre-ville. Venez nombreux pour encourager les coureurs !
✻ **www.marathondelarochelle.com**

Décembre

Le 06 et 07 Marché de Noël
Au programme à Berneuil : jeux, jouets, produits de la ferme, bijoux, exposition d'anciennes voitures, motos et anciens tracteurs, dédicaces de Christophe Picaud pour ses bandes dessinées, stand Téléthon et visite du père Noël. Possibilité de restauration sur place.

Le 07 / Marché de Noël
Organisé par l'APE de la NIE à partir de 10h à la Salle des fêtes de St-Martin-de-Juillers. Au programme : produits régionaux, artisanats, animations diverses, maquillage gratuit pour enfants, photos avec le Père Noël. Restauration sur place avec réservation de repas (10€).
✻ **Tél. 05 46 33 12 73 ou 05 46 33 94 64**

03 Le 12 / Spectacle
À 20h30, le Théâtre de la Coupe d'Or de Rochefort présente " Stéréoptik". Un spectacle visuel et musical qui laisse naviguer l'imaginaire. Sur scène, un écran avec d'un côté un dessinateur et de l'autre, un musicien.
✻ **www.theatre-coupedor.com**

Le 15 novembre

Forum

L'association Les Chemins du Bien-être vous invite au forum "Trouver votre Chemin du Bien-être" : une journée de découvertes, d'informations et de pratiques. Rendez-vous de 9h30 à 18h, salle Amos Barbot, 37 rue du Collège à La Rochelle (derrière l'Oratoire). Un nouveau regard sur les pratiques de l'association : kinésiologie, naturopathie, conseil en image, numérologie, ayurveda, coaching, chant védique, sophrologie, bal-à-vis, Brain gym®, psychothéraphie orientée solution, fleurs de Bach, réflexologie, ennéagramme, bio-danza... Découvrez le détail du programme le site Internet. Entrée gratuite.

Tél. 06 70 52 87 38 ou 06 07 47 53 89
www.leschemindubienetre.fr

ÿ Cheese !

Ils remplissent nos vies de véritables bonheurs… Nous vous avons demandé le mois dernier dans notre concours photo de rendre hommage à ces petits êtres que l'on appelle si justement animaux de compagnie. Le nombre et la qualité de vos clichés traduisent bien l'attachement que vous leur portez ! Il a fallu faire un choix, voici donc la sélection gagnante. Leurs auteurs ont chacun remporté 2 entrées gratuites au parc du Futuroscope. Félicitations à tous !

匡

匝

匝

匡 Cocotte et moi. (Fabienne) 匝 Pour une fois qu'il ne fait pas de bêtises, il faut en profiter… 匝 La jolie Lilou fait le bonheur de mes petits-enfants. (Bernard) 匝 L'heure de la sieste ! 匡 Petit câlin dans le hamac !

匝

匡

ÿ À vos objectifs !

Encore quelques jours et le compte à rebours des fêtes va commencer… Pour préparer notre numéro de décembre, et donc de Noël, notre grand concours se poursuit le mois prochain. Mettez-vous en scène (on veut voir des visages !) pour illustrer en image Noël dans toute sa magie, et envoyez votre photo en remplissant le formulaire sur www.icimagazine.com !

Tout visuel retenu dans notre numéro de décembre (et publié sur Facebook) donnera droit à 2 entrées gratuites au parc du Futuroscope. Tous à vos appareils !

La librairie des bêtes

Mon chat et moi, mode d'emploi
Prendre un chat, c'est un engagement d'amitié, d'affection et de vie commune pour une quinzaine d'années… Alors si un matou ou un chaton vient de débarquer dans votre traintrain quotidien, pas de panique ! Ce livre pratique, drôle et tendre vous enseignera le B.A.-BA du maître débutant pour vous aider à devenir un maître accueillant et respectueux.
✻ **Gilles Bonotaux et Hélène Lassette / En partenariat avec la SPA (existe aussi pour les chiens) / Larousse pratique / 6,90**

Accueillir un chat/un chien
Vous envisagez d'adopter un animal chez vous… Mais êtes-vous prêt ? Le choisir, l'éduquer, le soigner, l'aimer… Ces deux guides pratiques, simples et synthétiques, sont les premiers guides de l'adoptant en partenariat avec la SPA, et présentent tous les aspects à prendre en compte avant d'accueillir un chat ou un chien à la maison. Il vous apportera toutes les réponses aux questions que vous vous posez pour prendre soin de lui au quotidien, tout au long de sa vie.
✻ **Larousse pratique / 9,90€ le guide**

C'est COM le Bonheur

Le service et la proximité

Dans le commerce multiservices de Thierry Cimbé, le mot “service” prend tout son sens. Serrurier, reprographe, imprimeur,…il se pliera en quatre pour répondre à votre demande. Besoin de refaire vos clefs ? Adressez-vous à la boutique. Elle vous assure également le remplacement de vos coques de clefs de voiture ou la vente de télécommande universelle de portail. Plutôt pratique ! Vous cherchez une carte pour l’anniversaire d’un de vos proches ? Vous avez le choix entre une centaine de cartes pour fêter tous vos évènements importants ou familiaux. Mais ce n’est pas tout : toutes vos photos d’identité prises sur place (sans rendez-vous) sont garanties et à des prix compétitifs : 9€ les 8. On vous le dit, c’est COM le Bonheur est un point de vente de proximité comme on les aime, l’accueil y est sympathique et l’écoute et le conseil sont personnalisés selon les attentes et les besoins du client !

" Lundi 14h-19h, mardi au vendredi 9h30-12h30 et 14h-19h, samedi 9h30-12h30
[1] 3 place des Charmilles à Aytré
± 05 46 44 88 45

En visite à l’hôpital…

Recrutement de bénévoles

L'association VMEH (Visite des Malades dans les Établissements Hospitaliers) est une association humanitaire de proximité bicentenaire, apolitique et non confessionnelle, reconnue d'utilité publique. Sa mission principale : rendre visite aux personnes malades et hospitalisées, pour leur apporter une écoute bienveillante et indispensable, pour apporter un soutien moral, le réconfort d’une présence, et faire le lien entre le monde extérieur et le milieu hospitalier. “C’est une expérience enrichissante que de rencontrer toutes ces personnes plus ou moins touchées par la maladie, hors de leur contexte habituel, fragilisées, parfois éloignées de leurs proches, de les détourner un moment de leur souffrance.” Ouverte à tous ceux qui désirent s'engager à consacrer un peu de temps aux autres, l’association se décline au niveau départemental, avec, en Charente-Maritime, huit sections locales qui rassemble 53 bénévoles : Jonzac, La Rochelle, Marans, île de Ré, Rochefort, Royan, Saintes, St Jean d'Angély, et bientôt Marennes. Cette activité ne s'improvise pas : une formation est nécessaire et obligatoire. La VMEH propose cette formation qui débutera cette année samedi 6 décembre, à La Rochelle. Vous êtes intéressés ? Contactez Annie Thibaudeau, présidente de l'association, au 05 46 41 93 11.

✻ vmeh17@orange.fr

Au théâtre ce soir…

La Poudre aux yeux

ACT (Aigrefeuille Compagnie Théâtre) présente La Poudre aux yeux, une comédie en deux actes d’Eugène Labiche, lors de différentes représentations à la salle des fêtes de la commune. “ Pour notre 28e saison, nous avons choisi de monter, pour la première fois, une comédie de Labiche. Après Molière, Rostand, Feydeau, Merle et bien d’autres, il était logique que Labiche prenne place dans notre répertoire.” L’histoire ? Mesdames Malingeard et Ratinois, petites bourgeoises prétentieuses, décident de marier leurs deux enfants, Émeline et Frédéric, qui ne demandent que ça. Mais voulant se faire passer toutes deux pour des familles aisées, les quiproquos et les situations burlesques s’enchainent sur un rythme endiablé ! “Vous voulez nous voir ? Pensez à réserver, l’an passé, la troupe a accueilli plus de 1500 spectateurs… !”

Entrée gratuite (quête à l’issue du spectacle)

Représentations en novembre : vendredi 14 à 21h, samedi 15 à 21h, dimanche 16 à 15h, vendredi 21 à 21h, samedi 22 à 21h, dimanche 23 à 15h.

Aigrefeuille Compagnie Théâtre

✻ Renseignements et réservations : Galerie Marchande Intermarché Aigrefeuille le mercredi et vendredi de 16h30 à 18h30 et le samedi de 10h à 12h. Tél. 05 46 35 70 91

Mélody Poirier, Étoile montante

Jeudi 09 octobre, la tension est à son comble pour Melody Poirier, qui s’apprête à chanter en direct “Donne-moi le temps” de Jenifer lors de l’émission Rising Star. Tremblante et pleine d’émotions, la chanteuse rochefortaise entonne les premières notes face à un mur qui ne se lèvera que si le public la choisit. Ce qui ne sera malheureusement pas le cas, mais qu’importe ! Retour sur son passage à M6.

Vos motivations pour passer à l’émission ?
Simplement me faire connaitre… J’avais déjà participé à d’autres émissions et jeux (N’oubliez pas les paroles sur France 2, Vous avez du talent sur IDf1…) et passé plusieurs castings (Star Academy, Nouvelle Star, The Voice, etc.). Je les ai tous faits ! Je fais de la musique depuis toute petite, j’ai essayé le piano, la guitare, l’accordéon. À 13 ans, j’ai choisi le chant. À 18 ans, je me suis mise à mon compte pour donner des cours de chant et me produire sur scène.

Votre passage télé ?
Pendant la préparation, nous avons été chouchoutés, une super semaine. Avant le début de l’émission, j’étais plutôt confiante. Puis le pire moment, le portrait fait de moi ne me reflétait pas du tout, cela m’a déstabilisée avant de chanter. Néanmoins, j’ai essayé de donner le meilleur de moi-même… Mais avec une chanson que je n’ai pas choisie, il a été dur de mettre en avant mon univers. Tant pis !

Votre actu, vos projets ?
Un beau projet : finir en studio mon single “Je n’ai plus qu’une envie”, puis le sortir, le vendre et réaliser le clip… J’ai aussi à cœur de venir en aide aux personnes atteintes de maladies orphelines, notamment la maladie de Charcot. J’ai d’ailleurs une chanson sur ce thème, “les Papillons”, à écouter sur YouTube. Et pour 2015, je vais travailler en collaboration avec plusieurs auteurs/compositeurs pour sortir mon album. À suivre !

✻ www.hit-melody.artiste-com
o melody_officiel
et Mélody Poirier Chanteuse

Samedi 22 novembre

Un loto solidaire en faveur des personnes handicapées

Rendez-vous au Castel Park de Surgères pour un loto organisé, le 22 novembre, par Y ARRIVAREM 17. Les fonds récoltés permettront de financer des sorties pour des personnes handicapées. De nombreux lots sont à gagner, comme un téléviseur, un bon d'achat de 200€ dans un supermarché, des jambons secs… Venez nombreux !

Focus sur l'association

Date de création : **1995**
Lieu : **Surgères**
Signification d'Y ARRIVAREM : "**Nous y arriverons"**

Son rôle : le but de l'association est d'organiser des moments de loisirs pour les enfants et adultes en situation de handicap et de leur faire découvrir des lieux jusque-là inaccessibles : participation à des courses en joëlette, sorties en mer, séjours à la neige… et changer ainsi le quotidien si difficile de ces personnes mais aussi de leur entourage.

Les participants : des jeunes et adultes, quel que soit leur âge ou leur handicap, accompagnés de leurs proches.

Les activités proposées : cet échange entre personnes handicapées et valides permet de partager des moments de joie et de détente, en découvrant des sensations inédites : ski fauteuil et balade en chiens de traineaux en hiver, loisirs adaptés sur le littoral charentais en été, sur l'île d'Oléron, de Ré ou le Marais Poitevin, etc. Cette année, une initiation au handisurf a été proposée aux participants, ainsi qu'une sortie découverte du parc animalier "La Planète Sauvage", au Puy du Fou, en Loire-Atlantique.

Récolte de fonds : l'argent sera destiné à financer le séjour et les activités des personnes handicapées pour leur assurer la gratuité de tous les loisirs.

Caractéristiques particulières : des bénévoles très impliqués, des participants heureux, des moments inoubliables et des fous rires à la pelle !

Prochain rendez-vous : le premier loto organisé par l'association Y ARRIVAREM 17 se déroulera le samedi 22 novembre au Castel Park de Surgères, dès 20h30 (ouverture des portes à 19h30). 38 quines (2€ le carton, 5€ les 3, 10€ les 6 et 15€ les 10) et un jeu pour enfants gratuit. Restauration et buvette sur place. Sans réservation.

✻ **Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez joindre l'association au 06 62 98 35 32.**

Lézard Créatif

Le rendez-vous des p'tits bouts

Dès cet automne, un nouvel atelier a ouvert ses portes : celui réservé aux "Bout'Choux". Afin de stimuler leur esprit artistique et leur imaginaire, les plus de 2 ans peuvent s'initier aux loisirs créatifs à travers une séance d'1h. Chaque mercredi, votre enfant apprendra à manipuler les techniques de base en dessin, peinture, coloriage, modelage, collage, bricolage… Une véritable graine d'artiste !

Renseignez-vous sur nos autres ateliers de beaux-arts et de loisirs créatifs, ouverts à tous publics.

" **Rendez-vous le mercredi matin de 10h30 à 11h30. Chaque enfant est accompagné d'un adulte (parent ou autre).** ? **Tarif : 15€ la séance.** [1] **27 bis quai Maubec à La Rochelle** ± **05 46 09 86 07** á **www.lezard-creatif.fr**

Jack Feret
en dédicaces
(11h-13h et 15h-18h)
> Samedi 29 novembre à l'Espace Culturel E.Leclerc de Saintes
> Samedi 6 décembre à l'Espace Culturel E.Leclerc de Saint-Jean-d'Angély
> Samedi 13 décembre à la Maison de la Presse de Royan
> Samedi 20 décembre à l'Espace Culturel E.Leclerc de Rochefort
> Dimanche 21 décembre à l'Espace Culturel E.Leclerc de Royan

La saga de [Ôm], voyage en terre fantastique

Véritable OLNI (objet littéraire non-identifié) dans le monde de la science-fiction, Jack Feret, revenu en pays royannais pour sa retraite, publie une saga trépidante qui pose la problématique de l'écologie et se questionne les raisons de notre existence sur Terre.

Votre parcours d'auteur ?
Dès l'école, on me prédisait un avenir de romancier, moi qui étais doté d'une imagination débordante. Au collège, je découvre le monde de la science-fiction et reste subjugué par cette littérature que je dévore et qui s'ancre en moi, au point que mes camarades me surnomment "le Martien" ! J'écris trois romans policiers à l'époque du lycée, qui ne seront jamais publiés (ou peut-être bientôt ?), puis je rentre dans les études et la vie active. Ce n'est qu'à la retraite que je reprends la plume, pour publier dès 2011 La Sphère, premier tome de la Saga de [ÔM], prévue en six épisodes. Le tome 2, La Pyramide enfouie, sort en novembre la même année, le 3, Sefrkhêt, en juillet 2012 et le tome 4 sortira des presses avant la fin de cette année.

L'histoire de la saga ? Comment vous est venue l'idée ?
Il y a longtemps, j'avais entendu à la radio une info qui m'a titillé : le commandant Cousteau avait fait scandale en déclarant que la Terre était faite pour 500 millions d'êtres humains. À travers la science-fiction, je suis parti de ce postulat pour, en fait, poser les 2 questions fondamentales qui sont à l'origine de tous les maux : "qu'a fait l'homme de son génie ?" et "qu'est-il en train de faire à sa planète?" C'est ce qui m'a amené à imaginer ce terrible Tribunal extraterrestre qui va poser ces questions aux "grands" qui dominent le monde en 2050. L'écriture s'est révélée de plus en plus complexe, nécessitant davantage de recherches, car je m'efforce de coller à l'astrophysique moderne qui évolue très vite, tout en souhaitant rester "lisible". Que diable, c'est pour le plaisir du lecteur !

Sexy Love

Pour adultes

2 cinémas permanents, salon d'accueil et labyrinthe. Complexe climatisé. Gadgets et accessoires, lingerie fine et vêtements sexy, arômes aphrodisiaques et cadeaux humoristiques.

[1] **ZI Cottes Mailles - 9008 rue des Treilles à Aytré (Derrière DBMA)** ± **05 46 34 45 88**

Offre d'emploi

Vente à domicile / Cherche conseiller(ère) en produits de bien-être et beauté à l'aloe vera, plante aux multiples bienfaits, en partenariat avec Forever, leader mondial dans le domaine. Bonne rémunération selon motivation, activité indépendante pour complément de salaire ou carrière à développer.

Contact : Christine Meunier au 05 46 01 84 13 et 07 78 42 08 50 / christinemeunier17@gmail.com

Aunis Auto-École

Tous types de permis

Aux côtés d'Estelle, monitrice expérimentée, vous apprendrez les règles du code de la route et les bases d'une conduite souple et sereine. Elle vous donnera les clefs pour réussir votre permis auto, moto, cyclo et même bateau. Les plus jeunes peuvent choisir entre la conduite accompagnée dès 16 ans ou le permis moto A1. En mer ou sur le bitume, adoptez les bons gestes pour votre sécurité et celle des autres !

" **Permanences bureau et code : lundi 17h-19h, mercredi 18h-20h, vendredi 18h-20h et samedi 10h-12h. Horaires des leçons : lundi au vendredi 9h-19h et samedi 8h-18h.**
[1] **2 rue Saint Jean à Saint-Jean-de-Liversay** ± **05 46 69 46 64 et 06 79 67 84 45** ° **aunis.ae@orange.fr** á **www.aunisautoecole.com**

Forestier

La peinture innovante

Implantée à Tonnay-Charente, l'entreprise Forestier est spécialisée dans la peinture intérieure et extérieure, tous supports. Depuis 1964, elle met au service des particuliers comme des professionnels son expérience et sa maîtrise technique du métier. Son champ d'action est complet, elle assure tous vos travaux : peinture décorative, revêtements des sols et murs (papiers peints, toiles de verre, sol PVC, parquets, moquette…), changement de la vitrerie de vos menuiseries (simple ou double vitrage, menuiseries bois, en aluminium ou en PVC), ravalement de façades (traitement, imperméabilité, nettoyage de maisons contemporaines ou anciennes).

Magasin de décoration

Forestier, c'est aussi un magasin où vous trouverez tout le matériel nécessaire à la décoration de votre habitat (peintures, outils, revêtements innovants, enduits, papiers peints…). Personnalisez votre intérieur à votre image et vous vous sentirez bien chez vous ! Atmosphère intimiste ou chaleureuse, la peinture murale donne le ton. Si vous réalisez vos travaux vous-même, vous bénéficiez de conseils et de produits professionnels tout au long de l'année.

Promotions de novembre

L'entreprise s'attache à vous assurer des prestations de qualité avec l'utilisation de marques comme 1825, Zolpan, Jefco ou Dyo. En plus d'être décoratives, les peintures jouent aujourd'hui de nouvelles fonctions : dépolluante, écologique, isolante, traitante (anti-moisissure), antibactérienne, etc. À la pointe de la technologie, Forestier vous propose de découvrir en exclusivité la dernière innovation en date : la peinture extérieure autonettoyante de la gamme professionnelle Dyo. Profitez de promotions inédites sur ce produit Teknotex* :

35% de remise sur les pots de 2,5l / 40% de remise sur les fûts de 15l

Exemples de prix :

Teknotex blanc 2,5l à 26,25€ au lieu de 40,39€ TTC

Teknotex blanc 15l à 132,56€ au lieu de 220,93€ TTC

Toutes les teintes du nuancier Dyo sont réalisables. Peinture à base d'émulsion acrylique, elle vous assure une excellente opacité, s'autonettoie à l'eau de pluie et dispose d'excellentes résistances à l'encrassement ou au développement de champignons. Tester, c'est l'adopter !

FORESTIER
05 46 99 26 42

Activités

Peinture intérieure extérieure
Ravalement façade
Revêtements sols et murs
Vitrerie / Magasin de décoration.

Particuliers / Professionnels / Collectivités

Les +

Devis gratuits
Conseils personnalisés
Garantie décennale
Qualification RGE décembre 2014
Machine à teinter

" Lundi au jeudi 8h-12h et 14h-18h, vendredi 8h-12h et 14h-17h.
1 ZAC de la Fraternité à Tonnay-Charente ± 05 46 99 26 42
° forestier17@voila.fr á www.forestier-peinture.fr

Offres valables jusqu'au 30 novembre 2014. Voir conditions.

Le jardin pratique et facile !

Parce qu'on n'a pas toujours la place d'avoir un jardin pour faire pousser plantes et aromatiques, Terres de Ville a développé ces kits "Prêt-à-pousser", une solution pratique et gain de place pour tous les jardiniers en herbe. Épices et condiments pour la cuisine (poivron doux, piment, coriandre et moutarde), Bonnes herbes pour tisanes (mélisse, camomille, menthe et mauve), Plantes du potager pour tables d'été (radis, tomates cerises, fraises et céleri)… Chaque pack contient un sac de plantation, des briquettes de terreau 100% naturel et des graines. Un peu d'eau, et le tour est joué !

✻ Liste des points de vente bientôt disponible sur www.terrasses-et-balcons.fr

Atlantique Diversion

Brouillard anti-vol

Démarrage du générateur

Après 5 secondes

Le nombre de vols à domicile et dans les commerces est en recrudescence permanente. Face à cette situation préoccupante, l'équipe d'Atlantique Diversion vous présente le générateur de brouillard ProtectTM. De nombreux professionnels (banques, bijouteries, grande distribution et autres grandes enseignes) l'ont déjà adopté. L'objectif de la sécurité par le brouillard est d'empêcher un cambrioleur de voir et de circuler dans les lieux après déclenchement. En quelques secondes, ce système remplit immédiatement les espaces à protéger d'une fumée épaisse, opaque mais inoffensive et qui ne laisse aucune trace après dissipation !

Le plus : une démonstration gratuite chez vous ou dans les locaux d'Atlantique Diversion pourra vous prouver son efficacité. N'attendez pas d'être cambriolé pour vous équiper !

[1] ZA Atlanparc - 7 bis rue du Fief des prises à Sainte-Soulle ± 05 46 28 72 76
° info@atlantique-diversion.com

Renov'Toit 17

Des professionnels à votre écoute

Petite structure artisanale, la société Renov'Toit17 réalise tous vos travaux de couverture en neuf ou en rénovation : remaniement, faîtage, rive, arêtier…, ainsi que vos travaux de zinguerie : gouttière, entourage de cheminée, noue, chéneau… toujours dans le respect total des normes établies par le DTU (document technique unifié). Renov'Toit 17 revendique des valeurs de qualité telles que la disponibilité (7j/7) et les conseils de proximité. Fort d'une longue expérience, le gérant Amaury Delaroche privilégie la qualité à la quantité et met tout en œuvre pour qu'une relation de confiance s'installe entre le client et l'artisan. L'objectif premier de Renov'Toit 17 : la satisfaction du client.

Secteurs La Rochelle / Rochefort : Damien Toraval au 06 63 67 39 93 ° soltoit@orange.fr

Fabien Boullen

Tailleur de pierre

Fabien Boullen taille et pose votre cheminée. Devenue objet de décoration, elle apporte une chaleur douce et agréable. Également distributeur de la marque LORFLAM : ces appareils, fabriqués en Bretagne, allient esthétisme, qualité, écologie et économie.

Contactez Fabien, il étudie avec vous votre projet en apportant ses conseils.

[1] 15 ZA chemin de l'abbaye à Le Gué d'Alleré
± 06 16 79 41 61 & 05 46 37 08 05
° boullen@hotmail.com

Rouger TP Embellir vos extérieurs

Fort de 13 ans d'expérience, Eddy Rouger assure tous vos travaux de terrassement et d'aménagement extérieur. Son champ d'action ? La création de cours d'entrée, d'allées, de terrasses… Afin de mettre en valeur vos espaces, cet artisan réalise les sols habillés de pavés en pierre naturelle avec intégration de motifs. Particuliers ou professionnels, n'hésitez pas à lui confier vos projets !

Les + : Spécialisé en béton poreux, désactivé, matricé + Professionnalisme + Déplacements sur le sud de la Vendée et le nord de la Charente-Maritime.

[1] 5b rue du Parc au Poiré-sur-Velluire ± 06 50 83 46 11
± eddyrouger.tp@gmail.com o Rouger TP

Dépannage photovoltaique

Maintenance photovoltaique, dépannage, assistance, entretien. Assistance technique ouverte 7j/7, de 8h à 21h.

[1] 1 rue Jean Torlais à La Rochelle ± 06 58 72 72 04
& N° Vert : 0 800 590 030 (appel gratuit depuis un poste fixe) á www.onduleur-photovoltaique.com

Dessins de l'Aunis

Ensemble, dessinons votre projet

Depuis 2009, que vous soyez particuliers ou professionnels, vous avez été nombreux à faire confiance aux Dessins de l'Aunis pour la réalisation de vos plans pour maison neuve, agrandissement, rénovation... Permis de construire, déclaration préalable, perspective commerciale ou relevé de bâti existant, Marie et Élise répondront à vos attentes avec efficacité et réactivité.

? **Devis gratuits.** ¹ **45 rue des Petits Bonneveaux à Saint-Vivien** ± **05 46 34 58 40**
á **www.dessinsdelaunis.fr**

Atelier Charpente

Créateurs d'espaces

Spécialisé dans la rénovation, l'extension et surélévation, l'aménagement des combles et la maison ossature bois, l'Atelier Charpente déploie un large éventail de savoir-faire pour donner vie à votre projet. Créer un coin bien à lui pour votre petit dernier qui devient jeune étudiant ? Accueillir vos amis, vos parents, votre famille le temps des vacances tout en gardant votre intimité ? Agrandir votre habitation pour plus de confort ? Afin d'optimiser votre lieu de vie à la hauteur de vos besoins, toute l'équipe d'Atelier Charpente rivalise d'ingéniosité et de créativité pour réaliser des espaces fonctionnels, esthétiques et défiant toutes les contraintes techniques possibles. "Charpente traditionnelle, industrielle… La modification de toutes les charpentes bois est notre cœur de métier." Grâce à des techniques innovantes et maîtrisées, l'Atelier Charpente modifie vos combles, réalise vos surélévations et extensions, avec efficacité et rapidité. Même pas besoin de déménager !

Choisissez la maison bois

Toujours au fait et formé aux techniques actuelles et dans les tendances du bois, l'Atelier Charpente s'est naturellement tourné depuis plusieurs années vers la maison ossature bois, qui connait avec la norme RT 2012, un essor considérable. Avec des employés formés et rompus à l'exercice de la réalisation de ces maisons économes et respectueuses de l'environnement, l'entreprise vous garantit une maison sur-mesure en adéquation avec vos désidératas, les contraintes techniques et bien sûr la démarche écologique. "Dans tous les cas, l'écoute et le respect de votre projet sont notre priorité. C'est dans l'échange de vos envies et de notre savoir-faire, que votre projet deviendra notre projet." Renseignez-vous !

¹ **ZI Périgny - 2 rue André Ampère à Périgny** ± **06 50 71 84 18**
° **ateliercharpente@gmail.com** á **www.ateliercharpente.com**

Frédéric CHEVALIER

Des prestations labellisées

Après plus de 18 ans d'expérience, Frédéric CHEVALIER décide en 2006 de créer sa société. Aujourd'hui avec ses 4 employés, l'entreprise vous propose :

› Installation et entretien de vos chaudières (fioul, gaz, granulés et bois), de vos poêles (bois ou granulés) et tout type de pompe à chaleur

› Installation de chauffe-eau solaire et ballon thermodynamique

› Réalisation de salle de bain clé en main en neuf et rénovation ainsi que pour personnes à mobilité réduite (PMR).

› Isolation de combles perdus

› Travaux de zinguerie

Pour attester de son sérieux et professionnalisme, l'entreprise est labellisée RGE, ECO ARTISAN, QUALISOL, QUALIBOIS, et QUALIPAC. Spécialiste en énergie renouvelable, Frédéric CHEVALIER vous conseillera sur les possibilités d'économie d'énergie de votre habitat et le choix d'installations adéquates.

Bénéficiez d'un crédit d'impôt de 30% sur vos travaux en énergie renouvelable et les différentes aides financières en vigueur + possibilité de prêt avec un taux à partir de 0,6% avec la marque DE DIETRICH (sous conditions).

Î **Agent DE DIETRICH pour vos installations**
¹ **133 rue des Chateliers, Z.A. Fief Saint Gilles à Saint Georges du Bois** ± **05 46 42 72 33 & 06 10 43 11 41**

ÿ Maison contemporaine
90 m² + garage
À partir de 125000 €

Solis Construction

Conception de maisons individuelles dans toute la Charente-Maritime. Confort de vie, création architecturale, respect environnemental, équipe polyvalente et à l'écoute pour vous apporter le meilleur de son expertise.

¹ **27 avenue de la Petite Borde à Châtelaillon-Plage** ± **05 46 07 70 77**
° **solisconstruction17@gmail.com** á **www.solis-construction.fr**

Effet de style

Les tonalités pastel se portent hiver comme été. À l'image de Françoise, osez le jaune ! La jeune femme rayonne avec une blouse effet loose, un jean délavé, un sac à main blanc cassé et des bottines à talon. Un look dans l'ère du temps.

Incontournable en toutes saisons, la veste en jean affiche une décontraction soignée. Démonstration avec Johanna qui associe ce must-have à un top blanc à impressions fleuries et un pantalon noir coupe slim pour un look sans fausse note.

La mode et vous !

Vous êtes looké(e) ? Devenez mannequin pour notre rubrique Effet de style... Contactez-nous sur redaction@icimagazine.com !

Design' Hair Du nouveau dans la continuité !

À partir du 4 novembre et pendant la durée du congé maternité de Christèle, c'est Léa, coiffeuse diplômée , dynamique et motivée, qui assure l'intérim et qui secondera ensuite Christèle dans son salon Design' Hair.

" **Lundi 14h-18h30, mardi et jeudi 9h-12h30 et 14h-18h30, vendredi 9h-18h30 non stop, samedi 9h-15h30 non stop. Fermé le mercredi.**
[1] **2 bis chemin de La Vallée à Saint-Médard-d'Aunis** ± **05 46 09 31 61**

Floriane Lemaître

Numérologue

Avec 30 ans d'expérience en numérologie, Floriane Lemaître vous aide à mieux vous connaître, à prendre conscience de vos potentialités, à prévoir les périodes propices pour vos projets. Étude du thème numérologique au cabinet et par téléphone. Ateliers d'initiation à la numérologie.

[1] **1 rue de la Croix-Perrine à La Jarne** ± **06 03 15 38 70**
á **www.florianebienetre.com**

Elyma Belles & Rondes

Pour toutes les silhouettes

En novembre, un défilé de nouveautés s'invite chez Elyma Belles & Rondes : pulls, écharpes, bonnets, gants… La collection hiver se place sous le signe de la féminité et de la modernité. Dans une ambiance conviviale, Marie-Françoise vous invite à découvrir des modèles qui se déclinent du 42 au 64 et qui prouvent que l'élégance n'est pas une question de taille. Le plus : une réduction exceptionnelle* réservée aux lecteurs d'Icimagazine (à découvrir ci-dessous) !

-20% sur votre article préféré*

" **Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h30 à 19h. Le mercredi de 10h à 12h30 et de 16h30 à 19h.**
[1] **13 rue des Dames à La Rochelle**
± **05 46 41 17 33**

**Offre valable jusqu'au 30/11/14, sur présentation du magazine. Voir conditions.*

Madeleine Coduys Naturopathe

Prenez soin de vous

À La Ronde et à Nuaillé d'Aunis, Madeleine Coduys vous reçoit sur rendez-vous afin de vous permettre de préserver votre santé de façon naturelle. Pour cela, elle vous propose : consultations avec conseils personnalisés, réflexologie plantaire et massages bien-être. Des solutions efficaces sur les thèmes tels que l'alimentation, la gestion du stress ou encore la fatigue. **À noter : Découvrez les séances de relaxation hebdomadaires, les lundis et les jeudis à la salle des fêtes de La Ronde et à Nuaillé d'Aunis le mercredi (sur inscription). Renseignez-vous !**

2 cabinets à votre service :

1 9 rue des Frênes à La Ronde & Pôle Santé - 3 chemin du Château à Nuaillé-d'Aunis
± 06 22 18 68 15 ° m.coduys@outlook.fr
á www.naturopathieetsante.fr

Carole Voyance

Questions sur votre avenir, sentimental, financier ou professionnel ? Parapsychologie, cartes, tarot, travaux sur photos, magnétisme.

± Contactez Carole au 06 78 61 32 56 Consultations par téléphone et sur RDV.

Coaching, bien-être & relaxation

Didier Magne, Coach certifié, vous propose des entretiens personnalisés, stages et ateliers afin de :

› Vous aider à améliorer votre vie, vos comportements, vaincre les difficultés de couple…

› Gagner en confiance-estime de soi, mieux communiquer, développer vos talents et projets…

› Également relaxation et méditation (évacuer les tensions, lâcher prise, sérénité, se ressourcer).

? À partir de 45€/1h15 " Lundi-samedi 9h-21h.
1 2 rue Beauséjour à Puilboreau ou La Rochelle Les Minimes ± 06 03 61 14 58
° didiermagne.coach@gmail.com á www.1airdevie.fr

Horoscope

Bélier Vous donnez le meilleur de vous-même sur votre lieu de travail. Attention tout de même à ne pas sacrifier votre vie personnelle. Amour : de l'inattendu en prévision… Santé : vous êtes en pleine forme, profitez-en !

Taureau Ne négligez pas trop ceux qui vous aiment. Amour : avant d'agir, prenez le temps de la réflexion. Santé : du punch, de l'enthousiasme et de la motivation à revendre.

Gémeaux Du flair dans les affaires, de l'intuition côté communication… vous êtes là où il faut, quand il le faut ! Amour : un peu de grisaille à prévoir côté cœur. Santé : manque de sommeil.

Cancer Donnez-vous les moyens de croire en vos désirs. Amour : célibataire, la période n'est pas vraiment favorable aux rencontres. En couple, votre petite famille vous comble. Santé : dos fragile.

Lion Souriez à la vie et sautez sur les occasions de vous amuser ! Amour : ne soyez pas négatif et laissez le temps au temps. Santé : digestion difficile.

Vierge Soyez prudent dans vos investissements financiers. Amour : incompréhension passagère. Santé : baisse de tonus.

Balance Novembre vous réserve de bons moments, que ce soit en famille ou avec vos amis. Amour : tendresse, promesse et plaisir à volonté ! Santé : attention aux allergies.

Scorpion La passion pourrait surgir inopinément : aventures, coups de folie... Amour : douceur et sérénité en point de mire. Santé : profitez de votre temps libre pour vous reposer.

Sagittaire Jupiter vous incite à tenter l'aventure ! Amour : pas de turbulence, ni de cyclone à l'horizon… Santé : fatigue générale, décompressez !

Capricorne En faisant des choix audacieux, vous évoluerez dans votre vie. Amour : plaisir et désirs à volonté. Santé : yeux fragilisés.

Verseau Fuyez la moindre source de conflits. Amour : il y a de la nouveauté dans l'air et ça a l'air de vous plaire ! Santé : mangez léger.

Poissons Développez vos projets sans prendre pour le moment de grandes décisions. Amour : ciel bleu avant l'arrivée de quelques éclairs. Santé : insomnies et migraines. ✻

Le Cabinet Bien-être

de Natacha Boury

Envie de vous accorder un pur moment de relaxation ? Poussez les portes de cette adresse et laissez-vous transporter au cœur d'un voyage apaisant par le biais de la réflexologie plantaire et des massages bien-être* (pierres chaudes, Ayurvéda, bol tibétain…). Dans une ambiance zen et reposante, Natacha, praticienne Reiki Usui 3e degré et praticienne Reiki Karuna 2e degré, vous invite également à découvrir cette technique par imposition des mains sur différents points afin d'harmoniser l'énergie vitale du corps. Le Reiki permet de dissoudre les douleurs physiques et morales tels que les troubles du sommeil, les angoisses, la fatigue, la relaxation… Autres prestations à votre service : le magnétisme et les soins à distance. Franchir le seuil du cabinet bien-être de Natacha, c'est s'extraire d'un monde de bruit pour se glisser dans une bulle de douceur et de détente. Le plus : les chèques cadeaux pour les fêtes !

Profitez d'une vraie parenthèse détente avec l'offre découverte :

Votre 1er soin Reiki à 45€**

1 2 impasse du Château à Aigrefeuille ± 06 29 05 09 39
á www.reflexologie-plantaire.sitew.fr

**Massages de confort à but non médical. **Offre valable du 10/11 au 20/12/14. Voir conditions.*

© Un Autre Regard

Miss Poitou-Charentes 2014

Originaire de Cherves-Richemont, à côté de Cognac, Mathilde Hubert représentera la région Poitou-Charentes lors de l'élection de Miss France 2015. Âgée de 19 ans, cette étudiante en école de commerce a un objectif : aller le plus loin possible. Soyez au rendez-vous pour soutenir Mathilde le 6 décembre, en direct sur TF1 !

✻ www.miss-poitoucharentes.fr
Facebook : Miss Poitou-Charentes pour Miss France

La cuisine est un jeu d'enfants

Cuisiner pour toute la famille, c'est d'abord une nécessité pour nourrir tout le monde. Mais c'est aussi un plaisir que l'on peut aisément partager, et transmettre à nos chérubins. D'autant que la meilleure façon de leur donner le goût de (bien) manger, c'est en leur faisant mettre la main à la pâte !

Voici quelques astuces simples pour un atelier cuisine réussi. Préparez les choses à l'avance : matériel (ustensiles, plats, casseroles mais aussi tablier !), ingrédients, tâches à effectuer (à dispatcher selon les âges de vos cuistots en herbe)… Vous éviterez ainsi les surprises et les accidents ! Apprenez-leur les bons gestes et les quelques règles à respecter en cuisine : on se lave les mains, on s'attache les cheveux, on fait attention aux objets qui coupent et aux ustensiles chauds (four, casseroles, etc.), on range quand on a terminé... Privilégiez une recette simple et rapide, avec des ingrédients qu'ils connaissent et apprécient. Et n'hésitez pas à leur faire goûter la préparation au fur et à mesure de son élaboration : le meilleur moyen pour les impliquer dans ce qu'ils vont manger ensuite ! Enfin, faites-leur confiance : touiller, casser un œuf, remplir le moule, dresser l'assiette… Ils sont là pour apprendre et seront contents d'avoir participé. Bon appétit ! ✻

SAVEURS D'ICI

La Pomme Reinette Clochard

Pomme de Reinette et Pomme d'Api… vous connaissez la suite ! Mais connaissez-vous la Pomme Reinette Clochard, aussi appelée Reinette de Parthenay, Rochelle ou encore Clochard ? Cette pomme, originaire de la gâtine deux-sévrienne, s'inscrit par son association officielle, dans une démarche qualité certifiée. Depuis 2003, elle bénéficie du label "Signé Poitou-Charentes", la région étant la première productrice de pommes Reinette Clochard. C'est une des variétés de ce fruit d'automne qui se conserve le mieux. De décembre à mai, elle s'invite à toutes les tables et se déguste crue ou cuite, dans de nombreuses recettes. Croquez la pomme !

✻ reinette-clochard.fr

T'Nomade

Rendez-vous sur internet

Depuis le printemps dernier, vous avez pu rencontrer Maryline sur plusieurs marchés du département. La météo ne se prêtant plus à la vente en extérieur, elle vous invite à découvrir ses produits sur son site internet. Toute une gamme de thés, tisanes et infusions du monde sont en vente, sélectionnés pour leurs saveurs et leurs arômes naturels. Profitez d'une remise icimagazine jusqu'aux fêtes de fin d'année. Vous avez certainement des cadeaux à faire à moins de 60 jours de Noël !

-20% *sur le montant total de votre commande avec le code "ICI"

± 05 46 51 88 80 et 06 86 98 09 59 á www.t-nomade.fr

**Offre valable jusqu'au 31/12/14, sur le site www.t-nomade.fr*

C'est à lire !

Je cuisine comme un grand !

Avec ce second opus de ses livres de cuisine pour enfants après "C'est moi le cuisinier !", Olivier Chaput, leur chef préféré, met la cuisine à la portée des plus jeunes. Pizzarlequin, gâteau de la mer, croque-pirates ou encore friandises de Noël… Sucré ou salé, les 3-7 ans suivent les 18 recettes présentées pas à pas, pour épater toute la famille et dire fièrement "C'est moi qui l'ai fait !"

✻ Olivier Chaput / Illustrations Oreli Gouel / Éditions Eyrolles / 15,90€

Blondeau Laurent COOP

Un commerce de proximité

Caroline et Laurent vous accueillent dans leur nouveau magasin multiservices, situé Zone Commerciale Les Maurines à Charron.

" Du lundi au samedi de 8h30 à 13h et de 15h30 à 20h, dimanche de 9h à 13h.
[1] Rue du Château à Charron ± 05 46 09 08 05
± www.monmagasincoop.com

À la ferme d'Aunis et Panier de nos campagnes Air de fêtes

L'ambiance est festive en ce moment dans vos magasins de producteurs locaux ! Le 19 septembre à La Rochelle et le 03 octobre à Surgères, Panier de nos Campagnes et À la Ferme d'Aunis ont fêté leur anniversaire, respectivement 5 et 3 ans ! L'occasion de partager un moment convivial tous ensemble et de mettre en place le programme de fidélité, mais également un bel avant-goût pour Noël qui approche à grand pas. Chapons, pintades chaponnées, oies, foies gras et autres mets raffinés fermiers, de qualité et de saison vont bientôt remplir les étals. "Réservez-les dès maintenant, il n'y en aura pas pour tout le monde !"

[1] À la ferme d'Aunis, ZI Ouest, rue Théodore Tournat à Surgères
" Ouvert jeudi 14h-19h, vendredi 9h-19h et samedi 9h-12h30 ± 05 46 28 21 99

[1] Panier de nos campagnes, 2 avenue de Fétilly à La Rochelle
" Ouvert jeudi et vendredi, 9h30-19h et le samedi, 9h-12h30 ± 05 46 01 98 28

Plus Belle la ch'tite frite

Au ch'ti coin des saveurs

Ben alors, biloute, tu ne connais pas encore le camion de Valérie, pour faire une pause en Ch'Nord autour des saveurs ch'timi ? Cela fait pourtant déjà deux ans que cette Dunkerquoise nous régale avec passion des spécialités bien de chez nous : paninis au maroilles, sandwiches, frites, fricadelle, filet américain… La baraque à frites traditionnelle, comme si vous y étiez ! À noter que la carte bleue n'est pas au menu.

[1] À Ferrières le mardi, Thairé d'Aunis le mercredi, Longèves le vendredi, Saint Jean de Liversay le samedi et Saint Sauveur d'Aunis le dimanche. De 18h30 à 21h30 (22h le week-end). ± 06 68 49 26 89

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

Les Ateliers du Meuble

EN NOVEMBRE À COZES
LE MOIS DES SALONS CONTINUE !

JE REPRENDS VOTRE ANCIEN SALON

1590€*

Quels que soient son âge et son état. Offre valable à déduire sur l'achat d'un salon au choix, sans aucune restriction de modèle, ni de prix, cuir ou tissu.

LE PLUS GRAND CHOIX DE LA REGION =

+ DE 100 CANAPÉS ET FAUTEUILS EN EXPOSITION

ZA - ROUTE DE ROYAN - 17120 COZES

Tél. 05 46 98 78 81

www.les-ateliers-du-meuble-royan.fr

LES SPÉCIALISTES DU TRÈS BEAU SALON

Fermé dimanche et lundi

Création Kimagazine *Voir conditions affichées au magasin. Photos non contractuelles.

E.M.G.T.P. 17

Le spécialiste du particulier

Terrasse - Parking - Allées - Cours
Toutes surfaces - Tons Pierre, Rouge, Noir

Devis et déplacements GRATUITS

Depuis 15 ans à votre service

ENROBÉ ▪ GOUDRONNAGE
BÉTON DÉSACTIVÉ

www.emgtp-17.com

ZA Beaux Vallons - 17540 Saint-Sauveur
Tél. 05 46 00 72 45 - 06 15 34 71 80

PNEU DISCOUNT 17

SPÉCIALISTE DU PNEU D'OCCASION* ET NEUF

TARIF DES PNEUS D'OCCASION : *(montage et équilibrage offert)*

Taille	13"	14"	15"	16"	17"	Camion
Prix TTC (le pneu)	55€	70€	90€	110€	130€	100€
Prix TTC (le pneu)	27,5€	35€	45€	55€	65€	50€

Montage des pneus commandés sur internet et réparation de pneus.

Possibilité mécanique
VIDANGE, GÉOMÉTRIE, FREINS...
-30% sur la géométrie pour tout achat de pneu au garage

AUGMENTATION DE LA TVA, MAIS PAS DE NOS PRIX !

2 RUE DES PLAINAUDS (entre le nouvel hôpital et le port de commerce)
LA VACHERIE - 17300 ROCHEFORT
Tél. 09 66 92 62 34 - **Mail :** pneudiscount17@orange.fr
HORAIRES D'OUVERTURE : Lundi de 14h30 à 19h,
mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h et samedi de 9h à 12h.

Ces pneus sont changés par leur propriétaire malgré leur faible degré d'usure. En effet, certaines législations étrangères imposent aux automobilistes de changer leurs pneus chaque printemps et chaque hiver... Nous ne vendons pas de pneus rechapés ! Tous nos pneumatiques sont des "hauts profils", ce qui signifie que la quantité de gomme restante est supérieure ou égale à 5 mm pour même 8 mm en neuf.

Création Kimagazine

EuroBedding
LITERIES

NOUVEAU
MAGASIN À RUFFEC (16)
LE MAGASIN DU FABRICANT
ZAC DE LONGCHAMPS
Tél. 05 46 42 46 15
MAGASIN DU FABRICANT
À ST GENIS DE SAINTONGE
5-7 ZA LES TERRES DU POTEAU
Tél. 05 46 49 02 62

Aytré - La Rochelle

Le Magasin du FABRICANT

Sommiers - Matelas - Canapés - Banquettes
Découpe de Mousse - Accessoires

ACHETEZ À L'USINE
C'est moins cher !
VENTE DIRECTE SANS INTERMÉDIAIRE

OFFRE DE BIENVENUE
-10% pour tout achat
sur présentation du magazine
(hors promotions)

EUROBEDDING AYTRÉ
ZAC Belle Aire Nord
(En face de LOXAM)
17440 AYTRÉ
Tél. 05 46 42 46 15
Achetez en ligne sur
www.eurobedding.com